## Музыкотерапия

Музыкотерапия- это метод, использующий музыку в качестве средства коррекции эмоциональных отклонений: страх, двигательные и речевые расстройства, отклонение в поведении, коммуникативные затруднения, а также для лечения различных соматических и психосоматических заболеваний.

Хорошо, если ребенок, хотя бы немного владеет навыками игры на какомлибо музыкальном инструменте. Такие занятия помимо развития мелкой моторики, дают хороший оздоровительный эффект. Врачи давно заметили, что звучание разных инструментов по-разному влияет на организм.

Скрипичные звуки благотворно сказываются на работе сердечнососудистой системы.

Звучание деревянных духовых инструментов (гобоя и кларнета) нормализуют работу печени и желчевыводящих путей.

Звон колоколов поддерживает давление и дает мощный заряд энергии

**Традиционная народная музыка** не только развивает у детей музыкальный слух, но и «лечит» легкие.

А если ваш юный меломан любит слушать саксофон или арфу, у него повысится иммунитет к простудным заболеваниям. Настроение, которое вызывает та или иная мелодия, влияет на все органы и системы детского организма. Поэтому чаще слушайте с ребенком мелодии, которые вызывают радость и улыбку.

А вот увлекаться современной поп- или тем более рок- музыкой не стоит. Она способна не только спровоцировать угнетенное психологическое состояние, но даже вызвать различные заболевания.

Музыка помогает малышам расти более жизнерадостными, быстрее развиваться и даже лучше спать!

Любите своих малышей!

Проявляйте заботу об их здоровье, посредством музыки!

