Дети и компьютер: когда, как, зачем и сколько?

Когда начинать знакомить ребенка с компьютером? Что нужно знать, чтобы умная техника, заняв свое место в жизни детей, приносила только пользу и не вредила ни физическому, ни психологическому здоровью?

Если с раннего детства ребенок привыкнет, что стиральная машина нужна, чтобы стирать белье, холодильник – чтобы сохранять продукты, а компьютер – для работы с информацией, то вероятнее всего вы избежите эффекта «запретного плода», который, как известно – сладок, но с горьким послевкусием. Для этого запомните пять простых «НЕ».

НЕ делайте из компьютера культа

Не превращайте его в награду, не обещайте, что если ребенок будет себя хорошо вести, то вы разрешите ему поиграть на компьютере. Пусть для занятий с компьютером в режиме дня ребенка будет отдельное время – наряду с детским садом, посещения кружков и секций, прогулками и чтением книг. Компьютер – только дополнение к обычным занятиям детей.

НЕ дарите ребенку компьютер слишком рано

Если вы подарите компьютер в личное пользование ребенку, еще плохо контролирующему свои желания, увлекающему, азартному, то у него могут появиться следующие рассуждения: «Раз это компьютер мой, то я с ним делаю все что захочу и когда хочу!» Пусть на первых порах компьютер будет «мамин», «папин2 или «общий», тогда и правила и время пользования техникой будут устанавливать взрослые.

НЕ ставьте компьютер в детскую комнату

По причинам, описанным выше, не стоит ставить компьютер в детскую. Ведь если компьютер стоит там, то хозяином автоматически является ребенок, и контролировать процесс вам станет намного сложнее.

НЕ загружайте компьютер бездумно

Покупая прикладные программы и игры, тщательно познакомьтесь с их содержимым: подбирайте игры по возрасту и характеру детей, позаботьтесь о том, чтобы программы, которые вы устанавливаете, были полезны.

НЕ заменяйте компьютером общение

Никакая самая умная техника не заменит ребенку родителей. не стоит оправдывать себя занятостью и бесконечными делами. Помните, что дети быстро растут, и каждая минута, проведенная с ними. – бесценна.

Нужно помнить, что детям дошкольного возраста рекомендуется проводить у экрана не более 20 – 30 минут в день, но жнее подумать, чем ребенок займется в оставшееся время. Ведь только в том случае, когда у вашего ребенка будет много других увлечений и интересных дел, можно быть уверенным, что проблема «дети и компьютер» будет для вас не проблемой, а только фрагментом повседневности.