Что делать, если ребенок боится врачей?

1. До похода в поликлинику следует объяснить ребенку, почему вы идете туда, что конкретно его ожидает, зачем это требуется. Необходимо сохранять при рассказе спокойствие и терпеливость.

2. Важно не обманывать ребенка. В частности, поэтому часто ребенок боится врачей. В следующий раз ребенок уже будет вам верить, и вопрос просто не возникнет.

3. За хорошее поведение можно предложить и оригинальное вознаграждение. К примеру, можно пообещать заняться вместе чем-нибудь интересным после похода в поликлинику.

4. порой дети бояться вовсе не врача, а его белого халата. Можно пригласить в таком случае в гости друга семьи, которой ребенок знает. Попросите своего знакомого надеть белый халат, это поможет малышу побороть свой страх.

5. Поиграйте со своим ребенком в «поликлинику». Пациентам могут выступать разные игрушки, малышу же отводиться роль врача. Покажите ему, что приходиться делать врачу: как он осматривает горлышко, как нужно проверять животик. Ребенок будет повторять эти движения. Потом можно будет поменяться своими ролями – сначала ребенок осматривает игрушки, затем вы самого малыша, но заставлять его быть пациентом не нужно – он сам должен этого захотеть.

6. когда в семье есть старший ребенок, к врачу можно пойти вместе всей компанией. Ребенок при этом увидит, что ничего страшного в походе к врачу не будет.

7. Часто перед кабинетом врача есть очередь. важно это учесть предварительно, чтобы развлечь ребенка во время ожидания, можно захватить его любимую книжку и игрушку. Будьте непринужденными, отвлеките его внимание от утомительного ожидания.

8. Всегда сохраняйте спокойствие. Не нужно сердиться, ругать ребенка. Важно не нервничать самому, поскольку в таком случае ситуация лишь усугубиться. Нужно сохранять ровное настроение. Когда дети ощущают, что нервничает их мама или папа, они сами начинают бояться и беспокоиться.

Желаем здоровья Вам и Вашим близким!!!