

Влияние родительских установок на развитие детей

Негативные установки		Позитивные установки
<u>Сказав так:</u>	<u>подумайте о последствиях</u>	<u>и вовремя исправьтесь</u>
«Не будешь слушаться, с тобой никто не будет дружить...»	Замкнутость, отчужденность, безынициативность, подчиняемость, угодливость, приверженность стереотипному поведению	«Будь собой, у каждого в жизни есть друзья!»
«Горе ты мое!»	Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями.	«Счастье моё, радость моя!»
«Плакса-вакса, нытик!»	Сдерживание эмоций, внутренняя озлобленность, тревожность, глубокое переживание даже незначительных проблем, повышенное эмоциональное напряжение, страхи.	«Поплачь, будет легче...»
«Вот дурашка, все готов раздать...»	Низкая самооценка, жадность, накопительство. Трудности в общении со сверстниками, эгоизм.	«Молодец, что делишься с другими!»
«Не твоего ума дело!..»	Низкая самооценка, задержка в психическом развитии, отсутствие своего мнения, робость, отчужденность, конфликты с родителями.	«А ты как думаешь?..»
«Одевайся теплее, а то заболеешь!»	Повышенное внимание к своему здоровью, тревожность, страхи,	«Будь здоров, закаляйся!»

	частые простудные заболевания.	
<i>«Ты совсем как твой папа (мама)…»</i>	Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя.	<i>«Папа у нас замечательный человек!» «Мама у нас умница!»</i>
<i>«Ничего не умеешь делать, неумейка!»</i>	Неуверенность в своих силах, низкая самооценка, страхи, задержки психического развития, безынициативность, низкая мотивация к достижению.	<i>«Попробуй еще, у тебя обязательно получится!»</i>
<i>«Не кричи так, оглохнешь!»</i>	Скрытая агрессивность, повышенное психоэмоциональное напряжение, болезни горла и ушей, конфликтность.	<i>«Скажи мне на ушко, давай пошепчемся!…»</i>
<i>«Противная девчонка, все они капризули!» (мальчику о девочке) «Негодник, все мальчишки забияки и драчуны!» (девочке о мальчике)</i>	Нарушение в психосексуальном развитии, осложнения в межполовом общении, трудности в выборе друга противоположного пола.	<i>«Все люди равны, но в то же время ни один не похож на другого.»</i>
<i>«Неряха, грязнуля!»</i>	Чувство вины, страхи, рассеянность, невнимание к себе и своей внешности, неразборчивость в выборе друзей.	<i>«Как приятно на тебя смотреть, когда ты чист и аккуратен!»</i>
<i>«Ты плохой, ты обижаешь маму, я от тебя уйду к другому ребенку!…»</i>	Чувство вины, страхи, тревожность, ощущение одиночества. Нарушение сна, отчуждение от родителей. «Уход» в	<i>«Я никогда тебя не оставлю, ты самый любимый!»</i>

	себя или «уход» от родителей.	
<i>«Жизнь очень трудна: вырастешь – узнаешь!..»</i>	Недоверчивость, трусость, безволие. Покорность судьбе, неумение преодолевать препятствия, склонность к несчастным случаям, подозрительность, пессимизм.	<i>«Жизнь интересна и прекрасна! Все будет хорошо!»</i>
<i>«Уйди с глаз моих, встань в угол!»</i>	Нарушение взаимоотношений с родителями. «Уход» от них, скрытость, недоверие, озлобленность, агрессивность.	<i>«Иди ко мне, давай во всем разберемся вместе!»</i>
<i>«Все вокруг обманщики, надейся только на себя!»</i>	Трудности в общении, подозрительность, завышенная самооценка, страхи, проблемы сверхконтроля, ощущение одиночества и тревоги.	<i>«На свете много добрых людей, готовых тебе помочь...»</i>
<i>«Нельзя ничего самому делать, спрашивай разрешения у старших!»</i>	Робость, страхи, неуверенность в себе. Безынициативность, боязнь старших. Несамостоятельность, нерешительность, зависимость от чужого мнения, тревожность.	<i>«Смелее. Ты все сможешь сам!»</i>
<i>«Всегда ты не вовремя, подожди...»</i>	Отчужденность, скрытность. Излишняя самостоятельность, ощущение незащитности, ненужности, повышенное напряжение.	<i>«Давай я тебе помогу!»</i>