

# Сборник подвижных игр и игровых упражнений для детей дошкольного возраста

Из опыта работы инструкторов по физической культуре  
муниципальных бюджетных дошкольных образовательных учреждений  
г. Красноярск



«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным,  
сделайте его крепким и здоровым:  
пусть он действует, бегают,  
кричит, пусть он находится  
в постоянном движении».

Жан Жак Руссо

В сборнике предложены подвижные игры для детей дошкольного возраста. Игры подобраны разнообразные и интересные. Есть авторские игры инструкторов по физической культуре МБДОУ г. Красноярска. В каждой игре есть цель и определены правила игры, которые должны выполняться детьми. Это поможет детям быстрее научиться проявлять инициативу и самостоятельность, дети быстрее научатся преодолевать затруднения, выработать волю.

Сборник игр будет интересен не только инструкторам по физической культуре детских садов, но и учителям, работающим в начальных классах общеобразовательных школ, педагогам дополнительного образования, работникам детских оздоровительных центров.

## ***Сборник подвижных игр и игровых упражнений для детей дошкольного возраста***

"Игра - это огромное окно, через которое в духовный мир ребенка вливается живительный поток представлений, понятий об окружающем мире.  
Игра - это искра, зажигающая огонек пытливости и любознательности".

*В.А. Сухомлинский*

Сборник игр  
инструкторов по физической культуре МБДОУ  
г. Красноярск  
2015 год.

В сборник включены игры и игровые упражнения разной подвижности для детей 3-7 лет на развитие крупной и мелкой моторики, внимания, ориентировки в пространстве, быстроты реакции, координации движений, а также на снятие умственного и физического напряжения.

Пособие адресовано воспитателям, специалистам по физической культуре дошкольных образовательных учреждений, дополнительного образования, а также родителям.

В разработке сборника приняли участие инструкторы по физической культуре муниципальных бюджетных дошкольных образовательных учреждений города Красноярска.

**Ответственный за выпуск:**

О.В. Степанова, методист МБУ КИМЦ.

Е. В. Леоненко, руководитель РМО инструкторов по физической культуре Советского района, инструктор по физической культуре МБДОУ № 315 г. Красноярска.

## Содержание

Введение .....	1
Игры и игровые упражнения	
Младший дошкольный возраст	
Подвижные игры .....	3
Игры средней подвижности .....	5
Игры малой подвижности .....	8
Средний дошкольный возраст	
Подвижные игры .....	9
Игры средней подвижности .....	13
Игры малой подвижности .....	17
Старший дошкольный возраст	
Подвижные игры .....	19
Игры средней подвижности .....	41
Игры малой подвижности .....	53