

# Лечение педикулеза и методы его профилактики

Слово «педикулез» в переводе с латинского языка означает «вшивость». Педикулез – это заболевание кожного покрова и волос, вызываемое человеческими паразитами – вшами. В качестве паразитов могут выступать лобковая, нательная (платяная) и головная вошь. Соответственно виду вши различают и форму педикулеза.

Пищей для паразитов является человеческая кровь. Напившееся крови насекомое приобретает красный или черный цвет. Яйца вошь откладывает на основании волоса или на ворсинку ткани (нательная вошь). Яйцо закрепляется при помощи особого клея, выделяемого вошью. Через 5-9 дней из яиц на свет появляются новые насекомые. После процесса вылупления на волосах остаются белые коконы. Размер только вылупившейся особи – один миллиметр, взрослых особей – три-пять миллиметров.

Кроме неприятных ощущений, которые вызывает маленький паразит, вошь опасна переносом инфекционных заболеваний. Нательные вши переносят сыпной тиф и «окопную» лихорадку. Головная вошь, которая селится в волосах, данные инфекции не переносит.

Среди осложнений, вызываемых педикулезом, на первом месте стоит аллергическая реакция. Чаще всего подобная аллергия не опасна и ее проявления исчезают самостоятельно. Вторым в списке находится дерматит. Из-за нестерпимого зуда человек расчесывает места укусов вшей. Инфицирование укусов предрасполагает к переходу острой формы дерматита в хронический. Люди с пониженным иммунитетом также могут в результате педикулеза заболеть экземой, фурункулами.

## Педикулез: причины

передается контактным путем. Передача нательных и головных вшей возможна через общие предметы быта, одежду. Лобковой вошью можно заразиться от полового партнера. Человеческие вши не способны питаться кровью животных, поэтому данный путь передачи (от животных к человеку) невозможен. Вероятными местами заражения могут быть парикмахерская, баня, бассейн, места скопления людей. При посещении подобных заведений правильно оценивайте санитарную обстановку.

## Как определить педикулез?

Педикулез является очень распространенным заболеванием. Каждый шестой ребенок в мире страдал когда-либо от мелких паразитов. От него страдают не только социально неблагополучные слои населения, но и самые обычные люди. Поэтому знать, как определить педикулез, следует каждому. Признаки болезни для всех видов вшей одинаковы, за исключением места их обитания. Для диагностики педикулеза можно использовать не только определение заболевания по внешним симптомам, но и более современные методы. К ним относят лампу Вуда и электрические гребни. Под светом лампы яйца начинают светиться голубым или белым светом. Электрический гребень же не только подает сигнал при обнаружении паразита, но и уничтожает его.

## Симптоматика заболевания

1. Зуд от легкого до нестерпимого. При хронической форме человек может и не замечать его.
2. Наличие паразитов на лобке, волосистой части головы или на теле (в зависимости от вида вши).
3. Яйца вшей имеют голубовато-белый или желтоватый оттенок. Прикрепляются к основанию волоса.
4. При уничтожении насекомых возникает характерный звук в виде щелчка.

5. После укусов вши на коже остаются пятна диаметром от трех миллиметров до десяти.

### Способы лечения педикулеза

Современная медицина дала возможность человечеству избавляться от паразитов более культурными методами, чем в ранние времена. Уже не используются, как раньше, дустовое мыло и дихлофос. Препараты от педикулеза, разработанные в наше время, имеют удобные формы применения. Шампунь от педикулеза, эмульсия, аэрозоль – каждый может сам выбирать, как лечить педикулез.

В основу лекарственных средств, используемых против головных вшей, легли три вещества:

1. перметрин;
2. фенотрин;
3. малатион.

Препараты от педикулеза наносятся на волосы и по истечении определенного времени, указанного в аннотации, смываются. Затем влажные волосы тщательно вычесываются специальными гребешками с частыми зубьями. Через неделю процедуру повторяют. При применении данных средств у беременных, детей до пяти лет и кормящих мам следует посоветоваться со специалистом. Осторожно следует быть и лицам, склонным к аллергическим реакциям, болеющим астмой.

Минусы такого лечения: цена препарата против педикулеза достаточно высока; у паразитов может вырабатываться устойчивость к конкретному веществу; больше трех раз средство использовать не рекомендуется.

Несмотря на вышеуказанные недостатки, такой подход оправдывает себя. Большинство людей избавляются от заболевания за счет того, что уничтожаются не только вши, но и их яйца. При сохранении яиц педикулез будет регулярно возобновляться.

Лечение педикулеза в домашних условиях также возможно, если больной испытывает материальные трудности. Самый простой способ – вычесать волосы. Делается это следующим образом:

1. Волосы промываются, подсушиваются, после чего на них наносится кондиционер.
2. Следующим этапом волосы расчесываются гребнем с крупными зубцами. Затем – расческой с частыми зубчиками.
3. Гребень и расческу периодически чистите от застрявших между зубцами вшей под струей воды.
4. Высушите волосы и снова расчешите их так же, как это указано во втором пункте.

Маленьких детей в возрасте до пяти лет можно постричь наголо.

Как вылечить педикулез, появившийся на интимных местах? Появление лобковой формы еще более неприятно, чем головной. Во-первых, это заставляет задуматься о пути приобретения этого заболевания. Во-вторых, если средства от головного педикулеза можно приобрести в аптеках без особого стеснения (с кем не бывает?), то с лобковой формой заболевания сложнее. Не каждый сможет напрямую обратиться к провизору или врачу с таким личным вопросом.

Все достаточно просто. Сбрейте волосы с лобка. Обработайте пятипроцентной борной мазью укусы для предупреждения их инфицирования.

Если этот метод по каким-либо причинам не помог, можно приобрести спрей на основе пиретрина. Обработать спреем кожу лобка и вокруг ануса, оставить на полчаса. Хорошо промыть теплой водой с мылом.

При платяной, или нательной форме заболевания для избавления от паразитов необходимо тщательно вымыться под горячим душем и продезинфицировать белье, одежду. Платяная вошь обычно живет в складках и швах. Это обстоятельство стоит учитывать при дезинфекции. По возможности следует обработать помещение, где проживает заболевший, специальными инсектицидными средствами.

### Профилактика педикулеза

Профилактика педикулеза заключается в соблюдении санитарных правил.

Санитарные правила по педикулезу:

1. следите за личной гигиеной;
2. не давайте никому пользоваться своей расческой, наушниками; примерять головной убор, шарф;
3. сами не примеряйте чужие вещи;
4. старайтесь не соприкасаться своей головой с волосами посторонних людей.

Как вылечить педикулез, подробно рассказано выше. А как не допустить рецидива заболевания? Ведь не каждый может сказать, где точно произошло заражение вшами. Достаточно нанести немного эфирного масла лаванды, розмарина или чайного дерева за уши и на область затылка. Это прекрасно отпугнет вшей.

Во избежание заражения от домашних при появлении педикулеза в семье излечите вначале носителя. Обязательно обработайте постельное белье, полотенца, мягкие игрушки специальными аэрозолями после стирки или прокипятите. Проутюжьте постиранные вещи утюгом с паром, особенно швы. Пользоваться этими вещами можно по истечении двух недель. За это время погибнут и взрослые особи, и новые насекомые, только вышедшие из яиц. Расчешите волосы над поверхностью светлого цвета. Если избавиться от вшей не удалось, это будет сразу заметно. Сушите волосы с помощью фена.

Часто рецидивирует педикулез у детей. Происходит это в результате посещения ребенком детских коллективов – школ, садилов, секций, летних лагерей. Несмотря на это, вшей переносят чаще взрослые люди, нежели малыши. Не стоит ругать кроху в случае обнаружения на нем паразитов. Лучше обратитесь в учреждение, которое посещает ребенок, на предмет выявления заболевших детей. Тем самым будут предотвращены новые случаи педикулеза.